



YOGIBUDE

## Stundenplan ab Juni 2023

Änderungen vorbehalten

### Donnerstag

Alle Level  
12.15-13.00  
Lunch Flow & Relax

17:00-18:00  
Pränatal Yoga

Medium  
18.30-19.30  
Yoga im Park\*

\*bei schlechtem  
Wetter im Studio

Alle Level  
20.00-21.15  
Rücken Yoga

### Montag

Alle Level  
07.30-08.30  
Miracle Morning

Alle Level  
18.00-19.15  
Holistic Yoga

Alle Level  
19:45-20:45  
NEW TEACHER Class

### Dienstag

Medium  
18.00-19.00  
Yoga Flow

Fortgeschritten  
19.30-20.45  
Alignment Flow

### Mittwoch

Basic  
17.45-19.00  
Einsteiger\*innen

Alle Level  
19.30-20.45  
Yin Yoga

### Freitag

Alle Level  
07.30-08.30  
Early Bird

Alle Level  
18.30-19.45  
verschiedene Spezials  
Fullmoon Flow  
Yin meets Soundbath  
Chakra Flow  
I AM Yoga | Meditation

### Samstag

Alle Level  
09.30-10.45  
Yoga meets Physio

Alle zwei Wochen  
13.00-16.00  
Akawa Session\*

\*Buchung extern

### Sonntag

Alle Level  
10.00-11.15  
Yoga im Park\*

\*bei schlechtem  
Wetter im Studio

Alle Level  
18.00-19.00  
NEW TEACHER Class